

HAPPY TALES BY BREAST CANCER SURVIVORS

Chennai, 19th October, 2022.

How breast cancer survivors are successfully battling medical, psychological and social problems every day to return to normal life was narrated by them at a meet in Sri Ramachandra Medical Centre here today. An OG super specialist in her early thirties took the stage with her right hand under heavy wrap to remove edema that some patients suffer as an after effect of mastectomy said she has returned to the labour ward to deliver babies every day as before the surgery. Because of breast cancer in the family she took an early mammography and was surprised to find a 5mm lump which was diagnosed malignant and removed immediately. This early intervention saved my life. If we are mentally tough we can overcome breast cancer easily, she added.

An educationist in her fifties said during the covid pandemic she felt a lump in her breast and on talking tests malignancy was confirmed. While getting admitted for surgery her husband was also admitted for treatment and later died. But she did not lose heart because of the strong support of the doctors and her other family members and in two years she is back to school to the surprise of her colleagues. Regular self-examination of breast saved her life she said.

Another lady in her fifties a telecom employee said three years ago when she was diagnosed with breast cancer it was her husband who stood steadfast by her side and she sailed through breast removal, chemotherapy and radiation with a lot of support from the doctors. She is now doing mammography for the other breast every year as advised by the doctors.

A 50 year old railway employee felt devastated when she learnt she had breast cancer. But everyone around her helped her stay positive and now she is back at work and even got a promotion.

Saasha India Foundation, an NGO which produces knitted breast prosthesis through its member volunteers and distributes them freely for breast cancer patients jointly organised the event. Speaking on the occasion Mrs. Srividya Gopinath said the 'knitted knockers' helped many to fight image problem and they are using it with safety and convenience.

Dr. S. Jagadesh Chandra Bose, HoD, Surgical Oncology, SRMC which organised the event, said today breast cancer survivors can lead a near normal life if it is detected early and if they took up the challenge boldly. Some of the post-surgery side effects like shoulder pain, edema etc can be overcome with prescribed exercises, he added.

.....

For more information pl. contact.... Dr. S. Jagadesh Chandra Bose, HoD, Surgical Oncology, SRMC, 9381026868

Issued by: T. G. Nallamuthu, Consultant, Media Relations, SRIHER, 9444265578, 9940399346.



SRI RAMACHANDRA MEDICAL CENTRE

Porur, Chennai-600 116. Ph.: 044-23860217. www.sriramachandra.edu.in

மார்பக புற்றுநோய்க்குப்பின் இயல்பு வாழ்க்கை கடினமல்ல- சிகிச்சை பெறுவோர் விளக்கம்

சென்னை, 19 அக்டோபர் 2022

புற்றுநோய் காரணமாக மார்பக அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் தங்களால் இயல்பான வாழ்க்கைக்கு திரும்ப முடிந்துள்ளது என்று ஸ்ரீ இராமச்சந்திரா மருத்துவ மையத்தில் சிகிச்சை பெற்றவர்கள் இன்று நடைபெற்ற ஒரு கூட்டத்தில் மகிழ்ச்சியோடு தெரிவித்தனர். 30 வயதான மகப்பேறு மருத்துவர் ஒருவர் தன்னுடைய சித்திக்கு மார்பக புற்றுநோய் சிகிச்சை அளிக்கும் போது தானும் மாமோகிராஃபி செய்து கொண்டதாகவும் ஒரு மார்பகத்தில் புற்றுநோய் உறுதி செய்யப்பட்டு, அதை மருத்துவர்கள் எடுத்துவிட்ட பின் சிகிச்சைகள் மேற்கொண்டு தற்போது மீண்டும் பிரசவம் பார்க்கும் பணி செய்து வருவதாக மகிழ்ச்சியாக கூறினார். வலது கையில் வீக்கம் காரணமாக பெரிய கட்டுடன் மேடையில் தோன்றிய அவர் பரம்பரையாக குடும்பத்தில் மார்பக புற்றுநோய் இருந்தால் இளமையிலேயே வரும் வாய்ப்பிருக்கிறது என்று கூறினார்.

கோவிட் பெருந்தொற்று காலத்தில் தன் மார்பகத்தில் வலி கண்ட ஒரு கல்வியாளர் பரிசோதனைகள் மேற்கொண்டு புற்றுநோய் இருப்பது அறிந்து அறுவை சிகிச்சை செய்து கொண்டார். அப்போது தனது கணவரும் நோய்வாய்ப்பட்டு ஸ்ரீ இராமச்சந்திரா மருத்துவ மையத்தில் ஒரே சமயத்தில் சிகிச்சை பெற்று மறைந்த போதும் தான் மன உறுதியுடன் கீமோதெரபி மற்றும் கதிர்வீச்சு சிகிச்சைகளை மேற்கொண்டு இப்போது கல்விப் பணியில் மீண்டும் சேர்ந்து விட்டதாக கூறினார்.

தொலைதொடர்பு நிறுவனத்தில் பணியாற்றிய மற்றொரு பெண், மூன்றாண்டுகளுக்கு முன்பு தனக்கு மார்பக புற்றுநோய் இருந்ததை அறிந்த கணவர் மிகுந்த நம்பிக்கையுடன் தனக்கு சிகிச்சை அளித்ததாகவும் இதனால் மருத்துவர்களின் ஆதரவுடன் தான் வெற்றிகரமாக சிகிச்சை பெற்று ஒரு சில சிரிய பக்க விளைவுகளோடு இயல்பாக வாழ்வதாக கூறினார்.

50 வயதுடைய ரயில்வே ஊழியர் ஒருவர் தனக்கு மார்பக புற்றுநோய் இருப்பது அறிந்து மிகவும் நொடிந்து போய்விட்டதாகவும், ஆனால் குடும்பத்தினர், நண்பர்கள் மற்றும் சக ஊழியர்களின் நம்பிக்கையுடலால் சிறப்பாக சிகிச்சை பெற்று மீண்டும் பணியில் சேர்ந்து பதவி உயர்வு பெற்றதாக கூறினார்.

மார்பக புற்றுநோய் சிகிச்சை பெற்றவர்களுக்கு பருத்தி நூலால் செய்யப்பட்ட செயற்கை மார்பகத்தை இலவசமாக வழங்கும் தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனமான சாய்ஷா இந்தியா ஃபவுண்டேஷன் இந்த நிகழ்ச்சியை இணைந்து நடத்தியது. அப்போது பேசிய திருமதி. ஸ்ரீவித்யா கோபிநாத்

நாடெங்கிலும் உள்ள 350 தன்னார்வலர்கள் தாங்களே இதனை இலவசமாக தயாரித்து வழங்குவதாக கூறினார். இந்த செயற்கை மார்கத்தை அணிவதால் மார்க புற்றுநோயாளிகள் முன்பு போல இயல்பாக உடையணிந்து வெளியே செல்ல முடிகிறது என்று கூறினார்.

ஸ்ரீ இராமச்சந்திரா மருத்துவ மையத்தின் புற்றுநோய் அறுவை சிகிச்சை மருத்துவத்துறை இந்த நிகழ்ச்சியை நடத்தியது. அதன் தலைவர் Dr. S. ஜகதீஷ் சந்திர போஸ் பேசுகையில், குடும்பத்தில் பரம்பரையாக புற்றுநோய் இருந்தால் மகளிர் 30 வயதிலிருந்தும் மற்றவர்கள் 40 வயது முதல் மார்க புற்றுநோய் பரிசோதனை செய்து கொண்டு மன உறுதியோடு ஆரம்பகட்டத்திலேயே சிகிச்சையை மேற்கொண்டு இயல்பான வாழ்க்கையை நடத்த முடியும் என்று கூறினார்.

For more information pl. contact.... Dr. S. Jagadesh Chandra Bose, HoD, Surgical Oncology, SRMC, 9381026868

Issued by Mr. T.G.Nallamuthu, Consultant, Media Relations, 9940399346, 9444265578,
mediarelations@sriramachandra.edu.in