



NEWS RELEASE

**SRI RAMACHANDRA**  
**INSTITUTE OF HIGHER EDUCATION AND RESEARCH**  
(Deemed to be University)  
Porur, Chennai-600 116. Telefax: 044-23860217. [www.sriramachandra.edu.in](http://www.sriramachandra.edu.in)

**TRIATHLON FOR AWARENESS ON MENTAL HEALTH  
AT SRI RAMACHANDRA**

Chennai,  
18<sup>th</sup> March 2019

The Student Council of Sri Ramachandra Institute of Higher Education and Research organized Triathlon 2019 on Sunday (Yesterday 17th Mar) to spread awareness on the importance of Mental Health. Countless individuals are constantly torn between the need to solicit help and the social stigma surrounding this issue. We, at Ramachandra are ready to help and comfort those in need, making sure each of us stay health holistically, said members of the Student Council. Over 600 students and faculty participated as teams in the event running, bicycling and obstacle race.

.....  
For more information pl, contact....

Mr. T.G.Nallamuthu, Consultant, Media Relations, 9940399346,  
9444265578, [mediarelations@sriramachandra.edu.in](mailto:mediarelations@sriramachandra.edu.in)



NEWS RELEASE

# SRI RAMACHANDRA

INSTITUTE OF HIGHER EDUCATION AND RESEARCH

(Deemed to be University)

Porur, Chennai-600 116. Telefax: 044-23860217. www.sriramachandra.edu.in

## ஸ்ரீ இராமச்சந்திராவில் மனநலம்சார் விழிப்புணர்வுக்கு டிரையத்லான் போட்டி

சென்னை, மார்ச் 18, 2019

மனநலம் குன்றியவர்களுக்கு உதவி செய்வதற்காக ஸ்ரீ இராமச்சந்திரா உயர்கல்வி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தின் மாணவர்கள் சங்கம் நேற்று (ஞாயிற்றுக்கிழமை) டிரையத்லான் போட்டியை நடத்தினர். மனநலம் பாதித்த பலர் அதற்காக பிறர் உதவியை நாடுவதில் கூச்சப்படுவதை தவிர்க்கவும், அவர்களுக்கு மாணவர்கள், பிறர் உதவி செய்ய முன்வருவதற்கான விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த இந்த விளையாட்டு போட்டி நடத்தப்பட்டதாக மாணவர் சங்க பிரதிநிதிகள் கூறினர். இந்த போட்டியில் 600க்கும் மேற்பட்ட மாணவர்களும், ஆசிரியர்களும் பல குழுக்களாக கலந்து கொண்டனர். ஓட்டப்பந்தயம், சைக்கிளிங் மற்றும் தடைகள் தாண்டுதல் ஆகிய மூன்றும் கலந்த போட்டிகள் நடந்தன.

.....

மேலும் விவரங்களுக்கு ....

Mr. T.G.Nallamuthu, Consultant, Media Relations, SRIHER, 9940399346, 9444265578.