SRI RAMACHANDRA
INSTITUTE OF HIGHER EDUCATION AND RESEARCH
(Category - I Deemed to be University) Porur, Chennai
Ph.: 044-23860217. www.sriramachandra.edu.in
NEWS RELEASE

Potentially Sinister Medical Problem

Chennai, 18th March 2021

The term "embolism' means travelling of materials from one place to another in the body, and clumping an artery or a vein. Such phenomenon can happen in the arterial or venous bed. One of the potentially sinister medical problems is pulmonary embolism. We know that all the impure blood from our body reaches the right side of the heart from which the pulmonary artery carries them into the lung to reach smaller capillaries surrounding each alveolus (gas exchange unit of lung) for exchange of oxygen. The pulmonary embolism generally happens from the lower limb due to various causes both in normal as well as people afflicted by various diseases and bed ridden status. Formation of blood clots inside the leg veins are more common in patients who are bedridden, who had cancer, diabetes, post-operative states, hypercoagulable state (increased tendency of an individual to form clot), obesity, and elderly patients. Bed-ridden status due to many diseases may make an individual prone for developing such problem. Similarly, a long-haul travel in a sitting posture by different modes of transit may also lead to clots in lower limb veins because of pooling of blood in the legs. Patients with such condition may present with leg pain, breathlessness, chest pain, loss of consciousness and sweating based on the severity of the disease. The outcome of patients with such disease is variable. No large data from India is available. The Cardiologists from the Sri Ramachandra Institute of Higher Education and Research, bring their results of original study on pulmonary embolism, its prompt recognition internationally guided treatment and outcome just for the awareness to the public regarding the existence of such phenomenon, and help to take precautionary measures to identify the disease and the get medical attention promptly. They found that acute PE presented more than a decade earlier in Indian patients compared with their western counterparts, and was associated with a very high mortality if left undetected or untreated. This is the largest study from India evaluating the presenting symptoms and clinical outcomes in patients with PE. In their study involving 140 patients, 25.7% of patients with PE died. However, when patients presented with low blood pressure (massive PE), 72.5% of them died. The in-hospital mortality for the patients with massive PE who received thrombolytic therapy (powerful blood thinner therapy) was 60%, while for those who did not receive thrombolytic therapy was 93.3%, with an absolute risk reduction of 33.3% (NNT=3). It showed that such thrombolytic therapy is vital in patients with massive PE unless contraindicated. Dr. S. Thanikachalam, Chairman, Cardiac Care Center, Dr JSN Murthy, Former Vice-chancellor, Dr. TR Muralidharan, Head of the Dept of Cardiology and Dr S. Nagendra Boopathy, Associate professor of Cardiology conducted this study along with the rest of the team. They said that PE is a killer disease that is often missed. Public education of this illness, promptly recognizing acute pulmonary thromboembolism and the concept of Pulmonary Embolism Response Team (PERT) with the creation of regional centers of excellence serving such patients will likely be instrumental in achieving improved patient outcomes.

………

For more information pl contact… Dr. S. Thanikachalam, Chairman & Director, Cardiac Care Centre, 9840048269, Dr.T.R. Muralidharan, HoD, Cardiology, 9500054321, Dr. S. Nagendra Boopathy, Associate Professor, Cardiology, SRIHER 7358560284. Mr.T.G.Nallamuthu, Consultant, Media Relations, SRIHER, 9444265578, 9940399346.

நுரையீரலில் இரத்தக்கட்டி அடைப்பு இந்தியர்களில் 10 ஆண்டுகளுக்கு முன்பே ஏற்படுகிறது – ஸ்ரீ இராமச்சந்திரா ஆய்வு

சென்னை, மார்ச் 18, 2021

ஸ்ரீ இராமச்சந்திரா மருத்துவ மைய இதய நோய் நிபுணர்கள் மேற்கொண்ட ஒரு ஆய்வில் கால் இரத்தக்குழாய்களில் தோன்றும் இரத்தக் கட்டிகள் நுரையீரலுக்குச் சென்று அடைப்பு ஏற்படுத்தும் தீவிர நிகழ்வு இந்தியர்களில் மேற்கத்தியர்களைவிட 10 ஆண்டுகளுக்கு முன்பாகவே ஏற்படுவதாகவும், அதை உடனடியாகக் கண்டுபிடிக்காமல் அல்லது சிகிச்சை செய்யாமல் இருந்தால் உயிரிழப்பு ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது என்றும் உறுதி செய்துள்ளது.

Dr. S. தணிகாசலம், தலைவர், இதய மருத்துவ சிகிச்சை மையம், Dr. JSN. மூர்த்தி, Dr. T.R. முரளிதரன், துறைத்தலைவர் மற்றும் Dr. S. நாகேந்திர பூபதி உள்ளிட்ட இதய நோய் மருத்துவர்களின் ஆய்வு “பல்மனரி சர்குலேஷன்” என்ற பிரபல பன்னாட்டு இதழில் வெளியாகி உள்ளது. அதில் கூறப்பட்டுள்ளதாவது :

சாதாரணமாக கால் இரத்த குழாய்களில் பல காரணங்களினால் ஏற்படும் இரத்தக் கட்டிகள், சில சமயம் நுரையீரலுக்குச் சென்று அடைப்பை ஏற்படுத்தி கடுமையான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். புற்றுநோய், நீரிழிவு நோய், முதியோர், உடல் பருமனாக இருப்பவர்கள், சிகிச்சைக்குப்பிறகு அல்லது பொதுவாக படுத்த படுக்கையாக இருக்கும் நோயாளிகளுக்கு இந்த பிரச்சினை உருவாகலாம். அவர்களுக்கு காலில் வலி, மூச்சுத்திணறல், நெஞ்சுவலி, உணர்விழத்தல், அதிகமாக வியர்த்தல் போன்ற அறிகுறிகள் தென்படும். இந்நோய் சார்ந்த தகவல்கள் இந்தியாவில் அதிகமாக பதிவு செய்யப்படாத நிலையில் ஸ்ரீ இராமச்சந்திராவில் மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வில் 140 நோயாளிகள் கலந்து கொண்டனர். அதில், 25.7 சதவிகிதத்தினர் நுரையீரல் இரத்தக்கட்டிகளால் ஏற்பட்ட பாதிப்பால் உயிரிழந்தது அறியப்பட்டது. இம்மாதிரியான நோயாளிகளில், குறைந்த இரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்களில் 72.5 சதவிகிதத்தினர் உயிரிழந்தனர். ஆனால், மருத்துவமனையில், இரத்தக்கட்டிகளை கரைக்கும் மருந்து அளிக்கப்பட்ட நோயாளிகளின் உயிர் பாதுகாப்பு 33.3 சதவிகிதம் உயர்ந்து காணப்பட்டது. இதனால், இந்த அறிகுறிகள் காணப்படுபவர்கள் உடனடியாக மருத்துவமனையில் சிகிச்சைப் பெற்றால் காப்பாற்றப்பட முடியும் என்று உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது.

………

For more information pl contact…Dr. S. Thanikachalam, Chairman & Director, Cardiac Care Centre, 9840048269, Dr.T.R. Muralidharan, HoD, Cardiology, 9500054321, Dr. S. Nagendra Boopathy, Associate Professor, Cardiology, SRIHER 7358560284. Mr.T.G.Nallamuthu, Consultant, Media Relations, SRIHER, 9444265578, 9940399346.