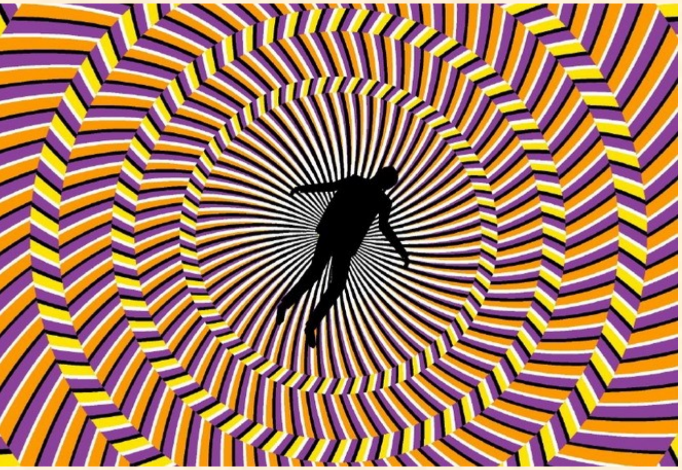
SRI RAMACHANDRA
INSTITUTE OF HIGHER EDUCATION AND RESEARCH
(Category - I Deemed to be University) Porur, Chennai

DEPARTMENT OF SPEECH LANGUAGE AND HEARING SCIENCES

1995 25 YEARS 2020

of making a difference
in clients with communication problems



VIDEONYSTAGMOGRAPHY - VNG

PATIENT INFORMATION PHAMPLET

For more information
Tel: 24768027/29
Ext:320/321

What is VNG?

- Videonystagmography or VNG, is a test to assess the vestibular (balance control mechanisms of the inner ear and central nervous system) system
- It records the eye movement as a response to vestibular stimulation

Who can undergo this test?

- Any individual suffering from vertigo/balance disorders

How is the test done?

- The patient has to wear goggles with cameras to record eye movement
- Depending on the subtests, the goggles will be either closed or left open

What is the duration of the test procedure?

- The test procedure has three sub tests and takes approximately one hour to complete

Is the procedure painful?

- The procedure is painless
- You may feel uncomfortable (dizzy/giddy) while undergoing certain sub test

What are the subtests?

- The first set comprises the visual portion of the test that analyzes central nervous system control of eye movement and gaze fixation
- The second set of subtests looks at the effect of change in head position on eye movement
- The last section of the test involves stimulating the inner ear balance system by changing the temperature of the inner ear using cool and warm water directed into the ear canal

What are the precautions to be taken before VNG testing?

- Discontinue all medication 48 hours prior to the test, except “maintenance” (BP, Asthma Diabetes…) medications
- Don’t eat solid foods 2 to 4 hours prior to the test
- Don’t drink coffee, tea, or cola after midnight on the day of the test
- No consumption alcoholic beverages/syrups containing alcohol 48 hours before the test

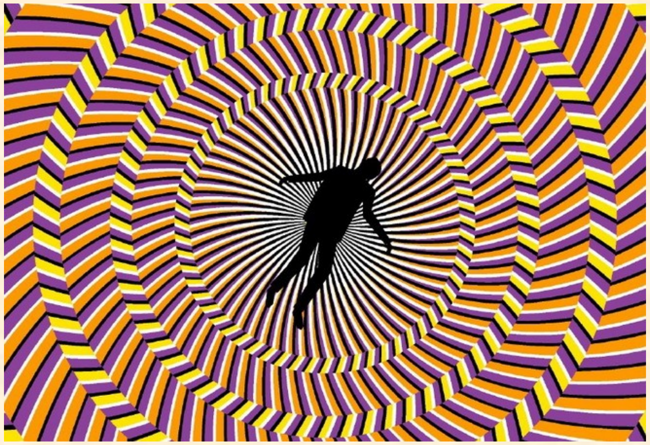
Will there be any side effect or difficulties after completion of test?

- Some may feel dizzy after the test
- Avoid self driving/travelling alone for the next 30-45 minutes after the procedure

SRI RAMACHANDRA
INSTITUTE OF HIGHER EDUCATION AND RESEARCH
(Category - I Deemed to be University) Porur, Chennai

பேச்சு, மொழி மற்றும் கேட்பியல் துறை

1995 25 YEARS 2020



வீடியோனிஸ்டாக்மோகிராபி - வி.என்.ஜி

தகவல் துண்டுப்பிரசுரம்

மேலும் விபரங்களுக்கு

Tel: 24768027/29

Ext:320/321

வி.என்.ஜி என்றால் என்ன?

- வீடியோனிஸ்டாக்மோகிராபி அல்லது வி.என்.ஜி, வெஸ்டிபுலர் (உள் காது மற்றும் மத்திய நரம்பு மண்டலத்தின் சமநிலை கட்டுப்பாட்டு அமைப்பு) அமைப்பை மதிப்பிடுவதற்கான ஒரு சோதனை ஆகும்
- இது வெஸ்டிபுலர் தூண்டுதலினால் ஏற்படும் கண் இயக்கத்தை பதிவு செய்கிறது

இந்த சோதனைக்கு யாரை உட்படுத்த முடியும்?

- வெர்டிகோ / சமநிலை கோளாறுகளால் பாதிக்கப்பட்ட எந்த ஒரு நபரும் இந்த சோதனையை மேற்கொள்ளலாம்

இந்த சோதனை எவ்வாறு செய்யப்படுகிறது?

- கண் இயக்கத்தை பதிவு செய்வதற்கு, ஒருவர் கேமராக்களுடன் உள்ள கண்ணாடியை அணிய வேண்டும்
- சோதனையின் துணைத் தொகுதிகளைப் பொறுத்து, கண்ணாடிகள் மூடப்படும் அல்லது திறந்திருக்கும்

இந்த சோதனையின் காலஅவகாசம் என்ன?

- இந்த சோதனையில் பல துணைத் தொகுதிகள் உள்ளன
- இச்சோதனையை முடிப்பதற்கு சுமார் ஒரு மணி நேரம் ஆகும்

சோதனையின் போது வலி ஏற்படுமா ?

- சோதனையின் செயல்முறை வலியற்றது
- சில துணை சோதனை செயல்முறையின்போது உங்களுக்கு மயக்கம் / தலை சுற்றல் வரலாம்

சோதனையின் துணைத் தொகுதிகள் யாவை?

- முதல் தொகுப்பில் சோதனையின் காட்சி பகுதியை உள்ளடக்கியது, இது கண் இயக்கம் மற்றும் பார்வை சரிசெய்தல் ஆகியவற்றின் மைய நரம்பு மண்டல கட்டுப்பாட்டை பகுப்பாய்வு செய்கிறது
- இரண்டாவது தொகுப்பு, தலை நிலையில் ஏற்படும் மாற்றத்தினால் ஏற்படும் கண் இயக்கத்தைப் பார்க்கின்றன
- சோதனையின் கடைசி பகுதி, உள் காதுகளின் வெப்பநிலையை மாற்றுவதன் மூலம் உள் காது சமநிலை முறையைத் தூண்டி, கண் இயக்கத்தில் ஏற்படும் மாற்றத்தை ஆய்வு செய்கிறது

வி.என்.ஜி சோதனைக்கு முன் எடுக்க வேண்டிய முன்னெச்சரிக்கைகள் என்ன?

- "பராமரிப்பு"(நீரிழிவு, இரத்த அழுத்தம் போன்ற) மருந்துகளைத் தவிர, அனைத்து மருந்துகளையும் சோதனைக்கு 48 மணி நேரத்திற்கு முன்பே நிறுத்த வேண்டும்
- சோதனைக்கு 2 முதல் 4 மணி நேரம் வரை திடமான உணவுகளை தவிர்க்கவும்.
- சோதனை நாளன்று காபி, தேநீர் அல்லது கோலா அறுந்தக்கூடாது
- சோதனைக்கு 48 மணி நேரத்திற்கு முன்பு மது பானங்கள் எடுத்துக்கொள்ள கூடாது

சோதனை முடிந்தபின் எடுக்க வேண்டிய முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகள் யாவை?

- சோதனையின் செயல்முறை முடிந்தபின்பும் வெஸ்டிபுலர் தூண்டுதலினால் ஏற்பட்ட மயக்கம் / தலை சுற்றல் இருக்கலாம்
- செயல்முறை முடிந்ததிலிருந்து 30-45 நிமிடங்கள் வரை சுயமாக வாகனம் ஓட்டுதல் / தனியாக பயணம் செய்வதைத் தவிர்க்கவும்